

Un guide pour vous accompagner dans les problèmes de moisissures dans votre logement.

Ce guide a pour ambition de prévenir par des gestes et habitudes simples les contaminations fongiques visibles dans son logement.

Les moisissures sont des champignons microscopiques présents naturellement sur la matière organique morte et en décomposition, ainsi que dans le sol. Elles pénètrent dans les bâtiments via les portes et fenêtres, les systèmes de ventilation, les occupants (vêtements, chaussures, etc.), ou encore les animaux. **L'humidité excessive** dans les logements provoque l'apparition de moisissures qui présentent un **risque allergène et toxique**. Elles apparaissent sur les murs, sols ou plafonds sous forme de tâches vertes ou noirâtres.

Suis-je concerné ?

L'humidité provient :

- Des dégâts des eaux, infiltrations d'eau et remontées d'humidité par le sol.
- Des « ponts thermiques » qui peuvent se former dans les pièces.
- De certaines activités produisant beaucoup d'humidité : douche ou bain, cuisine, séchage du linge à l'intérieur.



Les astuces de koloc'



...et pourquoi pas réduire sa consommation ?

J'évite de prendre des douches trop longues (plus de 10 minutes) et trop chaudes.
J'entretiens régulièrement les joints pour éviter les fuites.
Je m'assure du bon écoulement de l'évier et de toute évacuation d'eau (lave-vaisselle ou machine à laver).

Quelques aménagements limitent la présence d'eau

J'installe un rideau de douche ou pare-bain et j'installe un tapis de bain absorbant.

Le linge

Je fais sécher mon linge essoré dans une pièce chauffée l'hiver et aérée régulièrement.

Les fenêtres

J'ouvre ma fenêtre entre 10 et 15 minutes par jour pour aérer la pièce et je nettoie les entrées d'air et grilles de ventilation.



Les radiateurs

Je maintiens une température modérée 19°C dans les pièces de vie et 21°C dans les pièces humides.
Je veille au bon entretien et au bon fonctionnement des radiateurs.
Pour permettre une bonne répartition de la chaleur dans la pièce, je ne couvre pas les radiateurs et je ne place pas de meubles devant.

Les astuces de koloc'



Quelques gestes pour un air intérieur plus sain

- J'aère quelques instants après ma douche ou la préparation d'un repas.
- Je n'utilise pas de chauffage à pétrole (ce mode de chauffage transforme l'oxygène en eau qui cause les moisissures et **est interdit car il créé un fort risque d'incendie**)



En cas de doute ou pour chaque dysfonctionnement constaté, n'hésitez pas à prendre contact avec votre chargé de clientèle.

Les portes intérieures du logement

Je veille à laisser les portes intérieures de mon logement entre-ouvertes pour laisser l'air circuler et je n'obstrue pas le bas des portes.



Les astuces de koloc'



La VMC ou Grilles de ventilation

Je nettoie régulièrement les grilles de ventilation en la laissant toujours en état de marche.

Je n'obstrue pas les grilles.

Lorsque je cuisine...

Je couvre la casserole pendant la cuisson et j'ouvre la fenêtre, ces gestes simples permettent de réduire l'humidité ambiante.

Un sinistre, comment faire ?

Prévenez le plus rapidement possible :

- 1 Loir&Cher Logement par l'intermédiaire de votre chargé(e) de clientèle ou votre gardien
- 2 Votre assureur dans un délai maximum de 5 jours (2 jours ouvrés en cas de vol)

Lors d'un dégât des eaux, il convient de remplir un document intitulé « Constat Amiable de Dégât des Eaux » (CADDE) avec votre voisin s'il a subi des dommages ou si vous subissez des venues d'eau provenant de chez lui.
Envoyez ce constat à votre assureur dans les 5 jours ouvrés suivant le sinistre, par lettre recommandée avec accusé de réception.

Comment reconnaître les moisissures ?



Les petites tâches noires sont le signe d'une condensation excessive.




Les auréoles impliquent une fuite d'eau ou un dégât des eaux.

Un entretien régulier du logement associé par un bon usage des équipements permet de réduire les risques de moisissures.

Les astuces de Koloc'

un petit nettoyage....
Je nettoie murs et plafonds infestés avec un produit adapté.



 N'attendez pas que la situation se dégrade, dès les premiers signes, prenez contact avec votre chargé de clientèle pour analyser la situation et vous accompagner au mieux.



Groupe
Loir&Cher Logement
CoGeCo

Pour nous contacter

Notre siège social
13 rue d'Auvergne - BP 3318
41033 Blois cedex
Téléphone : 0254 555 353

contact@lecl.fr
www.loir-et-cher-logement.fr
  Loir&Cher Logement - Cogeco

Groupe Loir&Cher Logement - CoGeCo
Guide anti-moisissures au décembre 2025
Directeur de la publication :
Éric NADOT, directeur général
Rédaction, création graphique, photographies :
Groupe Loir&Cher Logement - CoGeCo



Groupe
Loir&Cher Logement
CoGeCo